Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области

Рассмотрено и принято на заседании
Педагогического совета ДЮСШ МО
«Цильнинский район»
Протокол №_1_ от «_27_» _августа_2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ДЮСШ МО «Цильнинский
район»
_____Е.П.Краснов

Приказ №_182_от «_30_» _августа_2021г.

Учебный план

ДЮСШ МО «Цильнинский район»

на 2021-2022 учебный год

с.Большое Нагаткино
2021г.

Пояснительная записка.

Учебный план ДЮСШ МО «Цильнинский район» (далее ДЮСШ) составлены на основе следующих документов:

-Закон РФ «Об образовании» от 2012г;

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

- Устав ДЮСШ МО «Цильнинский район» от 2016г.;

-СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41.

-Приказ от 09.11.2018 № 196 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организаций и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

- Концепцией развития дополнительного образования детей от 04.09.2014 № 1726;

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242. «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;

-Приказ от 30 сентября 2020 г. N 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;

-Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

-Приказа Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федерального государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуре и спорта и к срокам обучения по этим программам" (зарегистрировано в Минюсте РФ 02 .12. 2013 г. № 30530);

-Приказа Минспорта России от 27.03.2013 N 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.06.2013 N 28760).

В ДЮСШ, согласно учебному плану, предусмотрены следующие направления деятельности:

• лёгкая атлетика;
• футбол;
• настольный теннис;
• вольная борьба.

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования в ДЮСШ и отражает основные направления и содержание подготовки учащихся.

Каждое направление деятельности подтверждено программами, методическим и кадровым обеспечением. Обучение ведётся по разработанным тренерами -преподавателями дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта. Занятия в группах проводятся по программам одной тематической направленности или комплексными интегрированными программами.

Учебный план рассчитан для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ на 38 учебно-тренировочных недель (с 01 сентября 2021года по 31мая), 8 недель в летнее время по краткосрочным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Для дополнительных предпрофессиональных программ учебный год длится 52 недели, 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы, 6 недель по индивидуальным планам в период летних каникул.

Учебный план включает в себя этапы обучения:

спортивно – оздоровительный–весь период обучения, работает в режиме1 года обучения начальной подготовки

начальной подготовки -3 года обучения

тренировочный этап - 4 года обучения

С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Возраст обучающихся (воспитанников) составляет от 7 до 18 лет. Наполняемость учащихся в группах определяется в зависимости от этапа подготовки и возраста учащихся, но не менее 9 учащихся. *(Приложение №1).* Воспитанники ДЮСШ получают дополнительное образование, развивая при этом определенные знания, умения, навыки.

Учебно-тренировочные занятия проходят в борцовском зале ДЮСШ МО «Цильнинский район» и на базах образовательных учреждений Цильнинского района. Обучающиеся ДЮСШ получают не только определенные знания, умения, но и навыки участия в соревнованиях, общения, а также организации различных соревнований. Полученные результаты подтверждаются участием в районных и областных, всероссийских соревнованиях.

Учебный план

ДЮСШ МО «Цильнинский район» на 2021-2022 учебный год

Направление деятельности. Наименование групп.	Количество групп	Наполняемость групп	Режим работы	Количество часов		Возраст учащихся	Количество детей
				неделя	год		
Вольная борьба							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	1	12-15	3х2	6	276	9-10	12
2 года обучения	1	12-15	4х2	8	368	10-11	15
3 года обучения	1	12-15	4х2, 1х45	9	414	11-12	12
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	1	8-10	4х2, 1х45	9	414	12-13	10
2 года обучения	1	8-10	5х2	10	460	13-14	8
3 года обучения	2	8-10	6х3	18	828	14-15	20
4 года обучения	1	8-10	6х3	18	828	16-17	8
Спортивно-оздоровительная группа	2	12-15	3х45	3	114	6-8	72
Спортивно-оздоровительная группа	5	12-15	3х2	6	228	8-17	15
Легкая атлетика							
Спортивно-оздоровительная группа	7	12-15	3х2	6	228	8-17	84
Настольный теннис:							
Спортивно-оздоровительная группа	4	12-15	3х2	6	228	8-17	48
Футбол							
Спортивно-оздоровительная группа	7	12-15	3х2	6	228	8-17	84
Итого:	**СОГ-25 ГНП-3 УТГ-5**						**388**