

Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области

Рассмотрено и принято на заседании
Педагогического совета ДЮСШ МО
«Цильнинский район»
Протокол № 4 от «19» июня 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ДЮСШ МО «Цильнинский
район»

 Е.П.Краснов

Приказ №124 от «03» августа 2023г.



*Учебный план
ДЮСШ МО «Цильнинский район»
на 2023-2024 учебный год*

с.Большое Нагаткино
2023г.

Пояснительная записка.

Учебный план ДЮСШ МО «Цильнинский район» составлены на основе следующих документов:

- Положение о разработке, структуре и порядке утверждения дополнительных общеразвивающих программ ДЮСШ МО «Цильнинский район» (далее— Положение) разработано в соответствии с документами:
- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273 ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Проект Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки России от 18.11.2015 № 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)");
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020г. N882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 год №816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»
- Методическими рекомендациями Минпросвещения России от 20.03.2020 по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных

Программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

-Устав ДЮСШ МО «Цильнинский район»;

-Локальные нормативные акты ДЮСШ МО «Цильнинский район».

В ДЮСШ, согласно учебному плану, предусмотрены следующие направления деятельности:

- лёгкая атлетика;
- футбол;
- настольный теннис;
- вольная борьба.

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования в ДЮСШ МО «Цильнинский район» и отражает основные направления и содержание подготовки учащихся.

Каждое направление деятельности подтверждено программами, методическим и кадровым обеспечением. Обучение ведётся по разработанным тренерами -преподавателями дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта. Занятия в группах проводятся по программам одной тематической направленности или комплексными интегрированными программами.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года 46 недель учебно-тренировочных занятий.

Учебный год начинается 1 сентября 2023 года, окончание учебного года 21 июня 2024 года.

Нормы комплектования групп обучающихся:

Приложение 1

Уровень программы	Адресат программы	Срок освоения программы	Наполняемость групп	Максимальное количество учебных часов в неделю	Максимальное количество рабочих недель	Требования
Стартовый	6-7 лет	1 год	12-15	не более 3 часов (1 академический час)	до 39 недель (в летнее время краткосрочная программа на 7 недель)	Отсутствие медицинских противопоказаний

	8-17лет	до 3-х лет	12-15	не более 6 часов (2 академических часа)	до 46 недель	Отсутствие медицинских противопоказаний
Базовый	8-9 лет	до 4-х лет	12-15	до 6 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	9-10 лет		10-12	до 6 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	10-11 лет		10-12	до 8 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	11-12 лет		10-12	до 8 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
Продвинутый	12-13 лет	до 5 лет	8-10	до 10 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	13-14 лет		8-10	до 12 часов в неделю (2 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	14-15 лет		8-10	до 15 часов в неделю (3 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	15-16 лет		8-10	до 18 часов в неделю (3 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП
	16-18 лет		8-10	до 18 часов в неделю (3 академических часа)	46 недель	Выполнение нормативов по ОФП

С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Возраст обучающихся (воспитанников) составляет от 6 до 18 лет. Наполняемость учащихся в группах определяется в зависимости от возраста учащихся, но не менее 8 учащихся. (Приложение №1).

Воспитанники ДЮСШ МО «Цильнинский район» получают дополнительное образование, развивая при этом определенные знания, умения, навыки.

Учебно- тренировочные занятия проходят в борцовском зале ДЮСШ МО «Цильнинский район» и на базах образовательных учреждений Цильнинского района, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Обучающиеся ДЮСШ МО «Цильнинский район» получают не только определенные знания, умения, но и навыки участия в соревнованиях, общения, а также организации

различных соревнований. Полученные результаты подтверждаются участием в районных и областных, всероссийских соревнованиях.

**Учебный план
ДЮСШ МО «Цильнинский район» на 2023-2024 учебный год**

Уровень дополнительной общеразвивающей программы	Количество групп	Наполняемость групп	Режим работы	Количество часов		Возраст учащихся	Количество детей
				неделя	год		
Вольная борьба							
Стартовая	2	10-12	1x45	3	117	6-7	24
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	8-14	16
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	14-17	12
Базовая	2	10-12	3x2	6	276	8-12	24
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	8-14	15
Базовая	2	10-12	3x2	6	276	9-12	20
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	10-12	10
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	11-12	10
Продвинутая	1	10-12	3x2	6	276	13-16	12
Продвинутая	1	8-10	5x2	10	460	12-17	8
Продвинутая	1	8-10	6x2	12	598	13-17	8
Продвинутая	1	8-10	6x3	18	828	15-17	8
Легкая атлетика							
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	11-17	12
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	9-16	12
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	12-16	15
Настольный теннис							
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	8-16	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	8-17	14
Базовая	1	10-12	3x2	6	276	8-14	12
Футбол							
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	9-12	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	11-14	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	14-17	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	8-9	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	10-11	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	12-13	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	7-8	12
Стартовая	1	10-12	3x2	6	276	10-17	12
Итого:	Стартовых-15 Базовых-11 Продвинутых 3						340