



«Утверждаю»
 директор ДЮСШ
 МО «Цильнинский район»
 приказ №143 от 30 августа 2023 г.
 Е.П.Краснов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЬНАЯ БОРЬБА на 2023-2024 учебный год

№	Ф.И.О.	Место проведения	Программа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Чернов Б.А.	Зал борьбы ДЮСШ МО «Цильнинский район» ул.Молодежная 8К	Базовая 6 ч/н 9-12 лет (3г)	14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵			
			Базовая 6 ч/н 9-12 лет (3г)		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵			14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	
2.	Трифонов А.С.	Большенагаткинская сш ул.Садовая 7	Стартовая 3ч/н 6-7 лет (1г)	12 ²⁰ -13 ⁰⁵	12 ²⁰ -13 ⁰⁵		12 ²⁰ -13 ⁰⁵				
			Стартовая 3ч/н 6-7 лет (1г)	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰		13 ¹⁵ -14 ⁰⁰				
		Зал борьбы ДЮСШ МО «Цильнинский район»ул.Молодежная 8К	Базовая 8ч/н 11-12 лет (1г)	14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		14 ¹⁵ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		
			Базовая 8ч/н 10-12 лет (2г)	15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 16 ⁴⁵ -17 ³⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 16 ⁴⁵ -17 ³⁰		15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 16 ⁴⁵ -17 ³⁰		15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ 16 ⁴⁵ -17 ³⁰		
			Продвинутая 12ч/н 13-17 лет (4г)	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰
3.	Чернов И.Б.	Большенагаткинская сш ул.Садовая 7	Базовая 6 ч/н 8-12 лет (4г)	14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵			
			Зал борьбы ДЮСШ МО «Цильнинский район» ул.Молодежная 8К	Продвинутая 10ч/н 12-17 лет (5л)	15 ⁵⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵		
		Продвинутая 18ч/н 15-17 лет (2г)		17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵	17 ⁴⁰ -18 ²⁵ 18 ³⁰ -19 ¹⁵ 19 ²⁰ -20 ⁰⁵		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰ 15 ⁴⁵ -16 ³⁰
4.	Тражуков В.А.	Среднетимерсянская сш ул.Школьная 1а	Стартовая 6 ч/н 8-12 лет (3г)		13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵ 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵ 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵ 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵				
5.	Узеринов Н.А.	Староалгашинская сш ул.Советская 7	Стартовая 6 ч/н 8-12 лет (3 г)	13 ³⁰ -14 ¹⁵ 14 ²⁰ -15 ⁰⁵		13 ³⁰ -14 ¹⁵ 14 ²⁰ -15 ⁰⁵		13 ³⁰ -14 ¹⁵ 14 ²⁰ -15 ⁰⁵			
			Стартовая 6 ч/н 13-16 лет (3г)		14 ³⁰ -15 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ¹⁵		14 ³⁰ -15 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ¹⁵			14 ³⁰ -15 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ¹⁵	
6.	Тигров В.А.	Покровская сш Советская 14,16	Стартовая 6 ч/н 8-14 лет (3г)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵			
7.	Сиплатов С.Л.	Зал борьбы ДЮСШ МО «Цильнинский район»ул.Молодежная 8К	Стартовая 6 ч/н 14-17 лет (3г)		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 18 ⁵⁰ -19 ³⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 18 ⁵⁰ -19 ³⁵			14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	



«Утверждаю»
директор ДЮСШ
МО «Цильнинский район»
приказ №143 от 30 августа 2023 г.
Е.П.Краснов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА на 2023-2024 учебный год

п/п	ФИО тренера	Адрес	Возраст	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
				17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵
2.	Горлов П.А.	Большеагаткинская сш ул.Садовая 7	Базовая 6 ч/н 12-16 лет (3г)	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		
3.	Дерябин И.В.	Цильнинская сш ул.Олега Кошевого 5	Стартовая 6ч/н 11-17 лет (3г)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		

«Утверждаю»
директор ДЮСШ
МО «Цильнинский район»
приказ №143 от 30 августа 2023 г.
Е.П.Краснов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС на 2023-2024 учебный год

п/п	ФИО тренера	Адрес	Возраст	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
				15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵			
2	Фадеев Н.Л.	Верхнегимерсянская сш ул.Пролетарская 16	Стартовая 6 ч/н 8-16 лет (3г)	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵				



«Утверждаю»

директор ДЮСШ

МО «Цильнинский район»

приказ №143 от 30 августа 2023 г.

Е.П.Краснов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ФУТБОЛ на 2023-2024 учебный год

				понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Краснов Е.П.	Большенагаткинская сш ул.Садовая 7	Стартовая бч\н 9-12 лет (3г)	14 ⁴⁰ -15 ²⁵ 15 ³⁵ -16 ²⁰		14 ⁴⁰ -15 ²⁵ 15 ³⁵ -16 ²⁰		14 ⁴⁰ -15 ²⁵ 15 ³⁵ -16 ²⁰		
		Большенагаткинская сш ул.Садовая 7	Стартовая бч\н 11-14 лет (3г)	16 ³⁰ -17 ¹⁵ 17 ²⁵ -18 ¹⁰		16 ³⁰ -17 ¹⁵ 17 ²⁵ -18 ¹⁰		16 ³⁰ -17 ¹⁵ 17 ²⁵ -18 ¹⁰		
		Большенагаткинская сш ул.Садовая 7	Стартовая бч\н 14-17 лет (3г)	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		
2.	Ларин И.С.	ФОК «Цильна» ул.Олега Кошевого дом 2 А	Стартовая бч\н 7-8 лет (3г)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	
			Стартовая бч\н 9-10 лет (3 г)	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	
			Стартовая бч\н 14-15 лет (3г)	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	
3.	Цыганцов М.В.	ФОК «Цильна» ул.Олега Кошевого дом 2 А	Стартовая 3ч\н 7-8 лет (3г)		14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		
			Стартовая бч\н 10-17 лет (3г)		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		